



Cebenna
Haut-Languedoc

Des Animations
tellement Nature

....pour vous évader !



PROGRAMME
Février
à Mai 2024

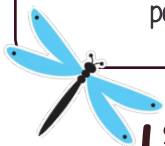


au Menu



Balades cueillettes, rallye nature, ateliers diy*, sorties nature... tous les ingrédients sont réunis pour qu'à chaque animation, curiosité rime avec exploration et découvertes !

Prenons ensemble un grand bol d'air, profitons de la nature et des grands espaces, participez à nos sorties et régalez-vous de ces animations tellement nature... pour vous évader ! #profitezdechaqueinstant #cebenna #soyeznature #vibrezcebenna



L'Hiver à Cebenna

Jeudi 15 février

Sessions à 10h30, 11h,
14h30 & 16h à Cebenna

Crime à Cebenna ?

Un incident terrible s'est produit à Cebenna. Le corps sans vie de Madame DURRIEUX, adhérente de l'association, a été retrouvé ce matin. Que lui est-il arrivé ?

Comment est-elle morte ? Reprenez l'enquête, suivez les indices et faites toute la lumière sur cette affaire.

Murder party



Inscription obligatoire, places limitées.
Animation payante. Infos et tarifs page 4.

16h à Cebenna

Jeudi 22 février

Fabrique tes bougies

Que faire des restes de cire... et si vous fabriquez vos bougies ? Venez-vous initier à l'art de la bougie, découvrez les différents ingrédients, apprenez à poser les mèches, colorer votre cire, choisir sa forme, intégrer des éléments naturels... et repartez avec vos créations pour illuminer votre intérieur !

Atelier fabrication

Inscription obligatoire, places limitées.
Atelier payant. Infos et tarifs page 4.



de 9h à 17h
à Cebenna



Lu 19 au Ve 23 février

Accueil de loisirs

Découvertes, jeux collectifs, atelier danse, activités manuelles, chasse au trésor... autant d'animations pour s'amuser et partager pendant les vacances, pas le temps de s'ennuyer !

Ateliers enfants

Ateliers pour enfants de 6 à 13 ans. Inscription obligatoire.
Programme et dossier d'inscription disponibles sur www.cebenna.org



Ma 27 février au Ve 1^{er} mars

Braderie du livre

à Cebenna

A l'occasion de la journée mondiale du livre, samedi 2 mars, Cebenna fait sa braderie.

Toute la semaine, BD, romans, albums... retirés des rayonnages, sont mis en vente à un tarif libre !
Donnez ce que vous voulez et faites ainsi le plein de lecture !



Mercredi 28 février

à Cebenna

L'Art du Livre

Florence MONLLOR, artiste plasticienne, vous propose de découvrir ses œuvres littéraires... Il n'est pas question là de lecture mais de livres en tant qu'œuvres artistiques : des livres pour vos récits, vos idées, le dessin, la peinture, l'aquarelle !
Et surtout une idée cadeau originale !



Ma 11 au Ve 15 mars à Cebenna

Digital clean up week

Pour la journée mondiale du nettoyage numérique, le samedi 16 mars, nettoignons nos données et donnons une seconde vie à nos équipements numériques.

Venez déposer à Cebenna vos équipements électroniques obsolètes (ordinateurs, écrans, téléphones portables ou tablettes) qui seront ensuite acheminés vers des structures de réemploi !



Le Printemps à Cebenna



9h à Cebenna

Samedis 23 mars,
13 & 27 avril & 25 mai

Saveurs sauvages

C'est le printemps, libérez le botaniste qui sommeille en vous ! Apprenez à reconnaître quelques plantes sauvages comestibles de nos bords de chemins, à les récolter dans les règles de l'art et à éviter les pièges de quelques assassines. Régalez vos papilles à l'occasion d'une balade cueillette et d'un atelier culinaire. Découvertes gustatives garanties !



Balades cueillettes

Inscription obligatoire, places limitées.
Animations payantes. Infos et tarifs ci-dessous.



Adhésions, tarifs et conseils

Cebenna est une association, elle vit grâce à votre soutien !

Adhésion : 21€ adulte, 7€ enfant*, 32€ couple.

Tarifs sorties : Balades nature, rallye nature

Adhérent : 7€ adulte, 4,5€ enfant* / Non-adh. : 10€ adulte, 6€ enfant*

Ateliers bricolage

Adhérent : 8€ adulte, 5€ enfant*

Non-adh. : 12€ adulte, 7€ enfant*

Balades cueillettes

Adhérent : 9€ adulte, 5,5€ enfant*

Non-adh. : 14€ adulte, 8€ enfant*

Prévoir : pour toute sortie, chaussures de marche.

Pour les balades cueillettes, carnet de note et panier.

Pour les sorties nocturnes, lampe de poche et vêtements chauds.

Réservez ! Les places sont limitées...

Toutes les informations vous seront fournies à l'inscription.

04 67 97 88 00

*6-13 ans





🌿 Samedi 6 avril 1001 Feuilles

La forêt, son charme mystérieux, son chant apaisant, bon nombre d'entre nous aime à s'y revigorer, s'y ressourcer sous les frondaisons en écoutant le simple bruissement des feuilles. Toute une vie s'y dissimule. Découvrez ce qui se cache sous les 1001 feuilles des arbres de nos forêts !

La Forêt en tous sens

Guetter, flâner, écouter, observer, découvrir... **14h à Cebenna** que d'activités à réaliser en forêt. Partez pour une exploration ludique, scientifique et sensorielle, en équipe.

Un parcours semé d'épreuves et d'énigmes vous attend. Eveillez vos sens et creusez-vous les méninges ! Vous ne verrez plus jamais la forêt de la même façon !

Real'lye nature

Inscription obligatoire, places limitées. Animation payante. Infos et tarifs page 4.

16h30 à Cebenna

Conte-moi la forêt !

Hêtre, frêne, châtaignier, tilleul... que d'arbres majestueux peuplent nos forêts ! Et s'ils pouvaient parler que de récits mystérieux nous chuchoteraient-ils ? Tendez l'oreille et laissez-vous conter leurs histoires !

Ballade contée

Inscription obligatoire, places limitées. Durée : env. 1h. Animation payante. Adh : 5€ adulte, 3€ enfant - Non-Adh : 7€ adulte, 4€ enfant.

Arbres remarquables....

Comme dans le 1^{er} opus consacré aux arbres remarquables, l'association A.R.B.R.E.S vous propose dans ce 2nd volet

10h30 et 18h à Cebenna

d'explorer l'univers des forêts, leur devenir, la biologie des arbres et la grande question de leur protection.

Inscription conseillée. Participation libre. Durée : 1h30. En partenariat avec le Domaine de Miravel (Vieussan).

Projection





Balades cueillettes
voir page 4.

de 9h à 17h
à Cebenna

Lu 8 au Ve 12 avril Accueil de loisirs

Balades, jeux collectifs, jardinage, bricolage, jeux de piste, observations, théâtre... autant d'animations pour s'amuser et partager pendant les vacances, pas le temps de s'ennuyer !

Ateliers enfants



Ateliers pour enfants de 6 à 13 ans. Inscription obligatoire.
Programme et dossier d'inscription disponibles sur www.cebenna.org



Mardi 9 avril Alerte au jardin

2 sessions : 14h30
et 16h à Cebenna

Malheur ! Arthur, apprenti jardinier, a pulvérisé par mégarde de l'insecticide dans le jardin pédagogique de Cebenna. Tous les insectes et autres auxiliaires ont disparu ! La pollinisation est compromise. Les fleurs et autres plantes commencent à dépérir ! Vite, il vous reste peu de temps ! Résolez les énigmes, découvrez le monde fascinant des auxiliaires des jardins et



Escape game

Inscription obligatoire. places limitées. sauvez les plantations !
Animation payante. Infos et tarifs page 4.



16h à Cebenna

Jeudi 11 avril

Fabrique ton tote-bag

Qu'est-ce qu'un tote-bag me direz-vous ? C'est un sac en tissu fourre-tout ! Et si vous utilisiez de vieux tissus pour créer le vôtre et ensuite le customiser en utilisant l'impression végétale sur tissu ! Celle-ci consiste à réaliser une impression sur un tissu en martelant des végétaux fraîchement cueillis. Alors, prêts à user de la machine à coudre et du marteau ?



Atelier fabrication
6

Inscription obligatoire. places limitées.
Animation payante. Infos et tarifs page 4.



Max. 1h30



Jeu de réflexion



Esprit d'équipe



Sortir



tentez un Escape game



6 pers. max
à partir de 8 ans

2 joueurs
+de 13 ans



20€/joueur

3 joueurs
+de 13 ans



18€/joueur

4 joueurs
+de 13 ans



15€/joueur

5 joueurs
+de 13 ans



12€/joueur

6 joueurs
+de 13 ans



10€/joueur

Enfants
8 à 13 ans



6€/joueur



Tous les mercredis après-midis
ou sur inscription.



RESCAPE

saurez-vous sauver la planète?

Défiiez le changement climatique en mettant en application les gestes qui peuvent sauver la planète. **Enfermés** dans la salle du Pr. Douglas Nordmann, spécialiste des questions environnementales, usez de logique et de perspicacité pour résoudre les énigmes afin de mettre la main sur la précieuse charte du Pr. Sortez de la salle, la charte en poche, afin de présenter les résultats du scientifique au prochain sommet de la Terre. Le devenir de la planète dépend peut-être de vous !



Pr Datura

Plongez dans l'univers de la botanique avec le Professeur Datura, botaniste de renommée mondiale. Actuellement en expédition, il encourt un grave danger et a grandement besoin de votre aide. **Êtes-vous prêt à jouer les apprentis herboristes pour sauver le Pr. Datura ?** Pour cela vous allez être amené à user de vos sens, résoudre des énigmes, rencontrer d'étranges créatures végétales et découvrir de fabuleuses plantes médicinales.





Balades
cueillettes
voir page 4.

Mardi 16 avril 14h30 à Cebenna
La nature en énigmes

Realtà nature

Explorez la nature et découvrez tous ses mystères. Un parcours semé d'épreuves et d'énigmes vous attend. Observez, écoutez, sentez, cherchez et creusez-vous les méninges ! Vous ne verrez plus jamais la nature de la même façon !

Inscription obligatoire. places limitées.
Animation payante. Infos et tarifs page 4.



15h à Cebenna **Jeudi 18 avril**
Fabrique ton instrument

Atelier fabrication

De la crécelle de cardère au kazoo de sureau, du sifflet de frêne à la flûte de pissenlit... la nature nous offre de quoi créer des instruments de musique. Transformons les plantes autour de nous et offrons un concert de sons et de mélodies à Dame nature ! Place à la musique verte !

Inscription obligatoire. places limitées.
Animation payante. Infos et tarifs page 4.



Vendredi 3 mai 20h à Cebenna
C'est còà dans la mare ?

Ça nage, ça vole, ça saute, ça bourdonne... Écoutons, observons et identifions toutes ces petites bestioles qui se dissimulent dans l'eau... Tout un monde à découvrir indispensable à nos rivières et étangs. Alors, à vos épuisettes et loupes ! Au programme : balade à la lueur des lampes et concerto.

Inscription obligatoire. places limitées.
Animation payante. Infos et tarifs page 4.



Soirée nature
8



Albums, romans, bandes dessinées, documentaires, guides nature, périodiques et autres livres sur des sujets variés... et en plus des jeux... de société, de stratégie, de construction, de rapidité... vous attendent à notre médiathèque !

Adhérez !



Mercredi 29 mai
Faites vos jeux !

de 14h à 17h
à Cebenna

à l'occasion de la fête mondiale du jeu, lundi 27 mai, Cebenna vous convie à une après-midi jeux de société ! Venez vous amuser et partager un moment convivial !

Animation gratuite dans le cadre de la médiathèque.



Cebenna C'est aussi :

Des projections de diaporamas en 3D :

Dans notre auditorium sur les richesses de notre territoire.

La réalisation de projets d'interprétation :

Outils et livrets pédagogiques, sites et panneaux d'interprétation...

L'animation de projets scolaires :

Appels à projets thématiques (alimentation, changement climatique...).

Une médiathèque, une ludothèque et un centre ressource environnement :

Ouvrages régionaux, romans, BD, albums, guides, périodiques...

Un lieu d'accès multimédia (AM) :

Accès internet pour tous et aide aux demandeurs d'emploi.

Bureau France Services :



**France
services**

Liberté
Égalité
Fraternité

Accompagnement de tous les publics dans leurs démarches e-administratives (retraite, aide au logement...).

Renseignements au 04 67 97 88 02

ou olargues@france-services.gouv.fr





Passionné d'astronomie ?
envie de découvrir la lune ?
de plonger dans les étoiles ?
Venez partager et
explorer le ciel nocturne !

**Intégrez notre
club astro**



Programme et infos à l'inscription.
Renseignements au 04 67 97 88 00.



Impliquez-vous, devenez bénévole !

Grâce aux bénévoles et aux salariés, Cebenna se mobilise, depuis plus de 30 ans, pour offrir à tous des animations de qualité, découvrir le territoire, l'étudier, sensibiliser chacun à sa protection...

Rejoignez-nous ! Adhérez ! C'est grâce à l'implication de bénévoles comme vous que l'aventure Cebenna continue !





Nos horaires d'ouverture

du 8 janvier au 5 juillet

Mardi,

Mercredi & Vendredi

9h-12h et 14h-18h

Lundi & Jeudi

sur rendez-vous

04 67 97 88 00

Avenue du champ des Horts - 34390 Olargues

cebenna@cebenna.org - www.cebenna.org

[#cebenna](https://twitter.com/cebenna) [#soyeznature](https://www.instagram.com/cebenna) [#vibrezebenna](https://www.facebook.com/cebenna)

