



Cebenna
Haut-Languedoc

Des Animations
tellement Nature

....pour vous évader !



PROGRAMME
Octobre
à décembre 2024



au Menu

Balades cueillettes, murder party, ateliers diu*, sortie mouflon... tous les ingrédients sont réunis pour qu'à chaque animation, curiosité rime avec exploration et découvertes !

Prenons ensemble un grand bol d'air, profitons de la nature et des grands espaces, participez à nos sorties et régalez-vous de ces animations tellement nature...

pour vous évader ! #profitezdechaqueinstant

#cebenna #soyeznature #vibrezcebenna



L'Automne à Cebenna



Du 1er au 31 octobre

Braderie du livre

à Cebenna



Cebenna fait sa braderie. Tout le mois d'octobre, BD, romans, albums... retirés des rayonnages, sont mis en vente à un tarif libre ! Donnez ce que vous voulez et faites ainsi le plein de lecture !



Samedi 5 octobre

Plantes sauvages comestibles

Apprenez à reconnaître fruits, baies et plantes sauvages comestibles d'automne et à les récolter dans les règles de l'art.

Laissez-vous tenter et succombez aux couleurs de l'automne pour une balade sans pépins. Dégustation à l'issue de la balade !

Inscription obligatoire, places limitées. Animation gratuite dans le cadre du programme d'animation du Parc naturel régional du Haut Languedoc

10h devant
la mairie de
Romiquières



Balade cueillette



DU
LUNDI 7
OCTOBRE
AU
VENDREDI 18
OCTOBRE

À
CEBENNA
À
OLARGUES

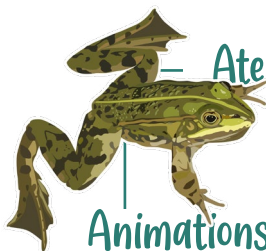


Sales Bêtes

Araignées velues, reptiles rampants, chauves-souris nocturnes, insectes grouillants, amphibiens gluants... Ces animaux fascinants et souvent mal aimés n'attendent que vous pour vous dévoiler leurs secrets. Venez percer les mystères de leur vie, comprendre leur importance dans l'écosystème et apprendre à les respecter.

Au programme :

- Jeux : Testez vos connaissances lors de quizz amusants et instructifs...
 - Ateliers : déterminez les traces de ces animaux mal aimés...
 - Expériences : Découvrez leurs incroyables capacités...
 - Projections : Plongez dans des documentaires captivants...
- Venez frissonner et découvrir les sales bêtes !



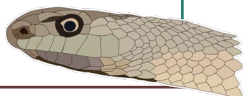
Ateliers et animations scolaires

Lun 7, mar 8, jeu 10 & ven 11

Animations tout public !

Exposition visible aux heures
d'ouverture du centre.
Participation libre et bienvenue.

Mercredis 9 & 16 Octobre



Samedi 12 octobre

Saveurs automnales

9h à Cebenna



Une petite faim... de nature ?? Partons à la découverte des fruits, baies et plantes sauvages comestibles d'automne. Ouvrez grand vos yeux et votre appétit et succombez aux couleurs de l'automne pour une balade gourmande sans pépins. Atelier culinaire suivie d'une dégustation après la balade !

Balade cueillette

Inscription obligatoire, places limitées.
Animation payante. Infos et tarifs page 5.

Passionné d'astronomie ?
envie de plonger dans les étoiles ?
Venez partager et
explorer le ciel nocturne !

Intégrez notre
club astro



Programme et infos à l'inscription.
Renseignements au 04 67 97 88 00.

Samedi 12 octobre

Jour de la Nuit

20h au stade
de foot d'Olargues

Avis aux astronomes en herbe et aux rêveurs nocturnes. Embarquez pour un voyage dans le ciel nocturne guidés par les passionnés de notre club Caroux étoilé : observation des astres à l'œil nu et au télescope...



Inscription conseillée Animation gratuite. Infos page 5.



Dimanche 20 octobre

Oeno-vélo

14h à la salle
étape (Pierrefrue)



Visite commentée à bicyclette à la découverte des paysages sur une portion de l'oeno-vélo. Lors d'une halte dans les vignes du Domaine La Bosque, partagez un moment ludique avec la mallette découvertes « vignes et terroir »!

Balade à vélo

Prévoir vélo et casque. Inscription obligatoire, places limitées. Animation payante dans le cadre du programme du Fascinant week-end Vignobles & découvertes.



de 9h à 17h
à Cebenna

Lu 21 au Ve 25 octobre

Accueil de loisirs

Découvertes, jeux collectifs, activités sportives, bricolage, déguisements... autant d'animations pour s'amuser et partager pendant les vacances, pas le temps de s'ennuyer !

Ateliers enfants



Ateliers pour enfants de 6 à 13 ans.

Inscription obligatoire. Programme et dossier d'inscription disponibles sur www.cebenna.org



Adhésions, - tarifs - et - conseils

Cebenna est une association, elle vit grâce à votre soutien !

Adhésion : 21€ adulte, 7€ enfant*, 32€ couple.

Tarifs sorties : Balades nature, murder party

Adhérent : 7€ adulte, 4,5€ enfant* / Non-adh. : 10€ adulte, 6€ enfant*

Ateliers bricolage

Adhérent : 8€ adulte, 5€ enfant*

Non-adh. : 12€ adulte, 7€ enfant*

Balade cueillette, oeno-vélo

Adhérent : 9€ adulte, 5,5€ enfant*

Non-adh. : 14€ adulte, 8€ enfant*

Prévoir : pour toute sortie, chaussures de marche.

Pour les balades cueillettes, carnet de note et panier.

Pour les sorties nocturnes, lampe de poche et vêtements chauds.

Réservez ! Les places sont limitées...

Toutes les informations vous seront fournies à l'inscription.

04-67-97-88 00

ou

helloasso

*6-13 ans



10h à Cebenna

Lundi 21 octobre

Imprime sur tissu

Atelier fabrication

Les plantes sont une source inépuisable de créativité. L'impression végétale, consiste à réaliser une impression sur un tissu en martelant des végétaux fraîchement cueillis. Cette technique est une belle façon d'immortaliser le végétal et de laisser libre cours à sa créativité. Réveillez l'artiste qui sommeille en vous !

Inscription obligatoire. places limitées.
Animation payante. Infos et tarifs page 5.



Mercredi 23 octobre

10h à Cebenna

Fabrique tes savons

Vous avez toujours voulu tenter la fabrication de savons sans jamais avoir osé vous lancer ! Et si vous passiez le pas ! Venez-vous initier à la saponification à froid, créer une recette équilibrée et réaliser vos savons avec le matériel et l'équipement adéquat.

Atelier fabrication

Inscription obligatoire. places limitées.
Animation payante. Infos et tarifs page 5.



Jeux d'évasion

Entre amis, en famille, êtes-vous prêts à relever le défi ? Cherchez les indices, résolvez les énigmes afin d'accomplir votre mission dans le temps imparti ! Testez votre esprit d'équipe et immergez-vous dans un autre univers. Réflexion, communication, entraide et rires... vous attendent !



Max. 1h30



Jeu de réflexion



Esprit d'équipe



Sortir

tentez un Escape game



6 pers. max
à partir de 8 ans

2 joueurs
+de 13 ans



20€/joueur

3 joueurs
+de 13 ans



18€/joueur

4 joueurs
+de 13 ans



15€/joueur

5 joueurs
+de 13 ans



12€/joueur

6 joueurs
+de 13 ans



10€/joueur

Enfants
8 à 13 ans



6€/joueur



Inscription obligatoire.
uniquement sur réservation.



RESCAPE

savez-vous sauver la planète?

Défiiez le changement climatique en mettant en application les gestes qui peuvent sauver la planète. Enfermés dans la salle du Pr. Nordmann, spécialiste des questions environnementales, usez de logique et de perspicacité afin de mettre la main sur la précieuse charte du Pr.

Pr Datura

Plongez dans l'univers de la botanique avec le Pr Datura, botaniste de renommée mondiale. Actuellement en expédition, il encourt un grave danger et a besoin de votre aide. Êtes-vous prêt à jouer les apprentis herboristes ?



Alerte au jardin



Malheur ! Arthur, apprenti jardinier, a pulvérisé par mégarde de l'insecticide dans le jardin pédagogique de Cebenna. Tous les insectes et autres auxiliaires ont disparu ! La pollinisation est compromise.

Faites revenir les insectes et sauvez les plantations !





Jeudi 31 octobre

Sessions à 10h, 11h30,
14h30 & 16h à Cebenna

Crime à Cebenna ?

Un incident terrible s'est produit à Cebenna. Le corps sans vie de Madame DURRIEUX, adhérente de l'association, a été retrouvé ce matin. Que lui est-il arrivé ?

Comment est-elle morte ? Reprenez l'enquête, suivez les indices et faites toute la lumière sur cette affaire.

Inscription obligatoire, places limitées.
Animation payante. Infos et tarifs page 5.

Murder party



7h30 au parking
randonneurs du
hameau de Douch

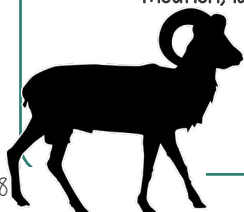
Samedi 9 novembre

Museau, cornes & sabots

A l'heure où la nature se pare de couleurs chatoyantes, le mouflon, lui, entre en rut : un moment idéal pour son observation. Arpentez le Caroux, découvrez l'espèce, ses mœurs et peut-être avec un peu de chance une rencontre unique à la clef.

Sortie mouflons

Inscription obligatoire. places limitées.
Animation payante. Infos et tarifs page 5.





Mercredi 4 décembre



Fabrique ta couronne de Noël

10h à Cebenna

A vos ciseaux et votre créativité !
Apprenez à confectionner votre propre couronne de Noël à partir d'éléments naturels : branches de sapin, baies rouges, pommes de pin...
Laissez libre cours à votre imagination et repartez avec une décoration unique.



Inscription obligatoire, places limitées.
Atelier payant. Infos et tarifs page 5.

Mercredi 11 décembre

Fabrique tes bougies

10h à Cebenna

Que faire des restes de cire... et si vous fabriquez vos bougies ? Venez-vous initier à l'art de la bougie, découvrez les différents ingrédients, apprenez à poser les mèches, colorer votre cire, choisir sa forme, intégrer des éléments naturels... et repartez avec vos créations pour illuminer votre intérieur !



Inscription obligatoire, places limitées.
Atelier payant. Infos et tarifs page 5.





Cebenna

C'est aussi :

Des projections de diaporamas en 3D :

Dans notre auditorium sur les richesses de notre territoire.

La réalisation de projets d'interprétation :

Outils et livrets pédagogiques, sites et panneaux d'interprétation...

L'animation de projets scolaires :

Appels à projets thématiques (alimentation, changement climatique...).

Une médiathèque, une ludothèque et un centre ressource environnement :

Ouvrages régionaux, romans, BD, albums, guides, périodiques...

Un lieu d'accès multimédia (AM) :

Accès internet pour tous et aide aux demandeurs d'emploi.

Bureau France Services :



**France
services**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Accompagnement de tous les publics dans leurs démarches e-administratives (retraite, aide au logement...).

Renseignements au 04 67 97 88 02

ou olargues@france-services.gouv.fr





Albums, romans, bandes dessinées, documentaires, guides nature, périodiques et autres livres sur des sujets variés... et en plus des jeux... de société, de stratégie, de construction, de rapidité... vous attendent à notre médiathèque !

Adhérez !

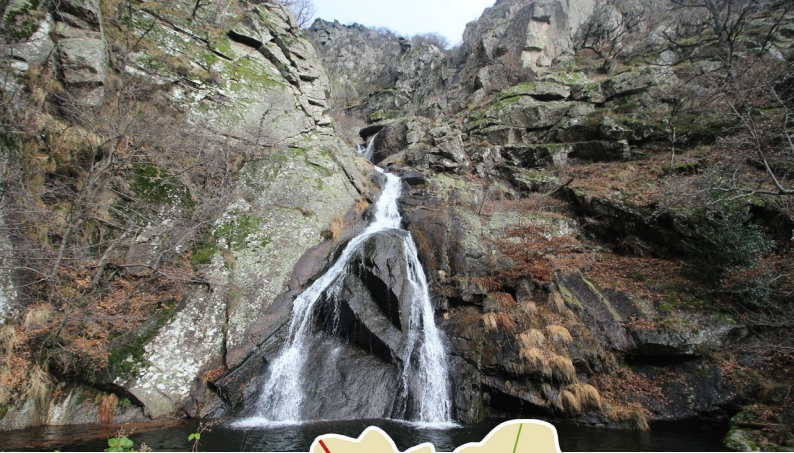


Impliquez-vous, devenez bénévole !

Grâce aux bénévoles et aux salariés, Cebenna se mobilise, depuis plus de 30 ans, pour offrir à tous des animations de qualité, découvrir le territoire, l'étudier, sensibiliser chacun à sa protection...

Rejoignez-nous ! Adhérez ! C'est grâce à l'implication de bénévoles comme vous que l'aventure Cebenna continue !





Nos horaires d'ouverture

du 1^{er} septembre
au 20 décembre

Mardi,
Mercredi & Vendredi Lundi & Jeudi

9h-12h et 14h-18h

sur rendez-vous

04 67 97 88 00

Avenue du champ des Horts - 34390 Olargues

cebenna@cebenna.org - www.cebenna.org

#cebenna #soyeznature #vibrecebenna

