

# AU FIL DE L'ÉTÉ... 2013 ! (1)

## BALADES ET SORTIES NATURE

*Intervenants : Jacques Bonnet, Michel Gravereau, Gilles Hanula, Murielle Marcle, Pascal Nardi, Mireille Oliver, Caroline Rondineau, Jean-Louis Rey, Christian Tinel & Serge Valentin*

*Animatrice : Karen SULTER*

### SAMEDI 15 JUN ET 3 AOÛT : LES JARDINS DU SALVET

**Caroline Rondineau et Jean-Louis Rey ont ouvert les portes de leurs jardins du Salvat : à l'honneur plantes aromatiques et médicinales !** Une journée entière consacrée aux petits secrets de fabrication de leurs sirops et tisanes, de la cueillette au séchage, de l'utilisation en cuisine aux diverses vertus de ces plantes aromatiques qui poussent autour de nous... 2 balades ont été proposées aux jardins du Salvat : la 1<sup>ère</sup> a comptabilisé 5 personnes alors que la 2<sup>nd</sup> 12.



*Balade autour de la propriété et visite du séchoir*



### SAMEDI 29 JUN : SALES BÊTES

Le centre a consacré **une journée autour des Sales bêtes** : toutes ces bestioles qui volent, rampent, grouillent, piquent, mordent et surtout, foutent la trouille : de l'araignée velue à la chauve-souris vampire, du serpent sournois au crapaud visqueux, et autres monstres des cauchemars... en collaboration avec **Pascal NARDI de l'association la Cicindèle** et de **Gilles HANULA de l'association KERMIT**, Cebenna a proposé : exposition d'animaux exotiques, balade autour des reptiles sur la voie verte, ateliers pour mieux découvrir ces animaux et conférence autour des fausses idées qui sont véhiculées depuis toujours ces animaux. La journée s'est d'ailleurs terminée par une petite dégustation quelque peu croustillante.



*Exposition du vivant*



Avenue du Champ des Horts – 34390 Olargues

Tél : 04.67.97.88.00. – Fax : 04.67.97.80.95.

Mail : [cebenna@cebenna.org](mailto:cebenna@cebenna.org) – Site : [www.cebenna.org](http://www.cebenna.org)



*Dégustation de vers de farine et blattes et ateliers...*

## MARDIS 9 JUILLET ET 6 AOÛT : AUX PREMIÈRES LUEURS !

L'association a programmé au cours de la période estivale **2 balades à l'aube sur le plateau du Caroux** (*rendez-vous à 5h30 à Douch*) afin d'une part de permettre aux participants d'admirer le lever du soleil sur le massif du Caroux, un véritable enchantement et de leur offrir les conditions idéales à l'observation du mouflon. Le lever fut difficile pour tout le monde, mais le spectacle vaut véritablement le sacrifice d'une grasse matinée. La 1<sup>ère</sup> balade n'a regroupé que 3 personnes mais ils ont eu tout de même la chance d'observer sur une crête quelques mouflons. La 2<sup>nd</sup> a véritablement été un régal et a permis aux 18 personnes d'admirer un magnifique lever de soleil et aussi une dizaine de mouflons.



*Observation des mouflons aux jumelles !*

## JEUDI 11 JUILLET : LES AILES DE LA NUIT

Pipistrelles, rhinolophes, murins... 11 personnes sont partis à la rencontre de ces étonnants mammifères volants à travers la **projection du film *la vie à l'envers*** qui retrace l'évolution des chiroptères et de leur biologie suivie d'un débat en salle et d'une **sortie à la nuit tombée aux abords de Cebenna et sous le pont du Diable d'Olargues**, entre observations et écoutes, des chauves-souris grâce à un détecteur à ultrasons.

## JEUDI 18 JUILLET : AU CLAIR DE LUNE

**Au site de Notre-Dame de Trédos, Michel GRAVEREAU de l'association Ciel mon Ami a animé un atelier astronomique** à travers la projection commentée **d'un diaporama sur la formation de l'univers, du système solaire, la lune et de leurs caractéristiques** notamment des distances entre la Terre et certaines étoiles offrant la perception que nous sommes minuscules dans cet univers infini. Le ciel relativement clair nous a permis **d'observer maintes étoiles, planètes et constellations à l'œil nu et au télescope.**



*Observations au télescope de Saturne*

# AU FIL DE L'ÉTÉ... 2013 ! (2)

## MARDI 23 JUILLET : FORÊT DE MÉMOIRES !

Révéler, à travers un paysage, une vieille baraque ou un coin de forêt, une histoire ou une époque : celle de la résistance au régime de Vichy et à l'occupant nazi à travers les écrits d'écrivains, poètes et autres résistants. **Jacques BONNET a conduit cette balade historique, poétique et littéraire**, dans la forêt des écrivains combattants, sur les traces de ceux qui ont écrit et combattu pour la liberté, pleine d'émotions et de souvenirs persistants, **mêlant avec brio les récits de son enfance aux récits de l'Histoire**, car dans la réalité, les 2 se sont mêlés. L'émotion était au rendez-vous !



*Balade poétique pleine de souvenirs au cœur de la forêt des Ecrivains combattants*

## MARDI 23 JUILLET : SI LES ARBRES M'ÉTAIENT CONTÉS !

**Balade contée**, autour du chemin du tour du monde, à la découverte des mystères, secrets et légendes des arbres de nos forêts animée par **Mireille OLIVER**. **Que d'histoires et de récits palpitants autour des arbres... une autre manière de découvrir les arbres de nos forêts !**



*Balade contée sur le chemin du Tour du monde*

## MERCREDI 24 JUILLET : FERME AUX LAMAS

**Christian TINEL et Murielle MARCLE** ont ouvert les portes de leur élevage de lamas. Les participants ont ainsi pu admirer, cajoler les animaux, découvrir leur mode de vie et faire le plein d'émotions et de souvenirs à travers une petite randonnée en présence de ces animaux étonnants.



*Découverte des lamas*

## VENDREDI 26 JUILLET : FORÊT DE CONTES

**Balade contée animée par Serge Valentin et son accordéon** : à force de les promener sous son chapeau, ses histoires, il a rejoint la lignée des conteurs de veillée, et tire librement ses contes d'un



Avenue du Champ des Horts – 34390 Olargues  
Tél : 04.67.97.88.00. – Fax : 04.67.97.80.95.  
Mail : [cebenna@cebenna.org](mailto:cebenna@cebenna.org) – Site : [www.cebenna.org](http://www.cebenna.org)

grand répertoire, qui ont ravi les 15 personnes ayant participé. Ils ont ainsi pu s'envoler vers le rêve !

### **DIMANCHE 28 JUILLET : ATELIERS GRIMPE D'ARBRES**

Ces ateliers d'initiation à la grimpe d'arbres ont proposé une découverte de l'arbre grâce à des techniques de **grimpe et de déplacement en toute sécurité** à travers **l'auto-assurance** : chacun grimpe en autonomie sur sa corde, il peut se déplacer horizontalement sur les branches croisées sur son chemin.



*Atelier grimpe d'arbre*

### **DIMANCHE 28 JUILLET : SPECTACLE PAROLE D'ARBRES**

**Spectacle arboricole, cirque aérien : parole d'arbres est un voyage au cœur de l'arbre !**

*« Un personnage mi professeur - mi oiseau déboule de son labo pour vous livrer sa conférence sur l'arbre, in situ. Retraçant le parcours de la sève, des racines à la cime, il découvre l'arbre à sa façon, sensible et exaltée. Par les moyens des techniques de grimpe et du cirque aérien, ce passionné se déplace dans toutes les parties de l'arbre pour vous en livrer les secrets. »*

C'est une vulgarisation poétique de la photosynthèse à partager en famille.



*Spectacle Paroles d'arbres*

# AU FIL DE L'ÉTÉ... 2013 ! (3)

## MARDIS 30 JUILLET, 6 ET 20 AOÛT : CAROUX AU CRÉPUSCULE

L'association a programmé au cours de la période estivale **3 balades crépusculaires sur le plateau du Caroux** afin d'offrir une autre vision de la nature la nuit aux participants, d'admirer le Caroux au crépuscule et surtout de **partir sur les traces du célèbre mouflon**. La 1<sup>ère</sup> balade a d'ailleurs été un régal pour le public avec un petit groupe de mouflons rencontrés. Il en a été tout autre pour les 2 suivantes où le vent relativement important a quelque peu compromis nos chances d'observer des mouflons. Malgré cela, les participants avaient l'air ravi de découvrir le massif au crépuscule et ses paysages.



*Balade crépusculaire et observations à la jumelle*

## JEUDI 1<sup>ER</sup> AOÛT : CIEL NOCTURNE

**Plongée inédite et féerique dans le ciel nocturne du Haut-Languedoc à travers les mystères de l'univers et l'histoire des constellations avec l'association Ciel Mon Ami.**

Sur le site de l'Albine, **Cédric de l'association Ciel mon Ami** a régalé les quelques 44 personnes en leur contant l'histoire de la formation de l'univers et de la voie lactée et en leur permettant d'observer Saturne au télescope ainsi que de nombreuses constellations telles que Cassiopée, le triangle d'été, le cygne... et la masse globulaire d'Hercule.



*Observation au télescope*

## SAMEDI 24 AOÛT : NUIT DE LA CHAUVE-SOURIS



A l'occasion des nuits européennes de la chauve-souris, le parc naturel du Haut-Languedoc a programmé 2 soirées *découverte des chiroptères* à travers la projection d'un documentaire suivie d'un débat en salle et d'une sortie à la nuit tombée à l'écoute des chauves-souris grâce à un détecteur d'ultrasons. Cette animation était ouverte au tout public et proposée des outils adaptés aux 4 types de handicap (*visuel, auditif, moteur et mental*).

C'est dans ce contexte que le centre Cebenna s'est vu confier **l'animation d'une de ses soirées dont la sortie eut lieu à St Génies de Varensal**. Les participants peu nombreux ont eu le privilège d'assister aux voltiges de nombreuses chauves-souris dans les ruelles du hameau.