



**Cebenna**  
Haut-Languedoc

Des Animations  
tellement Nature

*...pour vous évader !*



**PROGRAMME**  
**Été 2025**



# au Menu



Sorties mouflons, rallyes nature, soirées astronomie, escape games, vendredis nature... **tous les ingrédients sont réunis pour qu'à chaque animation, curiosité rime avec exploration et découvertes !**

Prenons ensemble un grand bol d'air, profitons de la nature et des grands espaces, participez à nos sorties et réglez-vous de ces animations tellement nature... pour vous évader !

#profitezdechaqueinstant  
#cebenna #soyeznature  
#vibrezcebenna



## Samedi 5 juillet Dans les étoiles

21h au stade  
de foot d'Olargues

Avis aux astronomes en herbe et aux rêveurs nocturnes. Embarquez pour un voyage inoubliable dans le ciel nocturne du Haut-Languedoc, guidés par les passionnés de notre club Caroux étoilé : observation des astres à l'œil nu et au télescope, découverte des constellations... Un moment magique à ne pas manquer !

Soirée Club Astro

Inscription conseillée

Participation libre et bienvenue. Infos page 5.



de 9h à 17h  
à Cebenna

## Lu 7 juillet au Ve 8 août Accueil de loisirs

Découvertes, jeux collectifs, bivouac, activités manuelles, chasse au trésor... autant d'animations pour s'amuser et partager pendant les vacances, pas le temps de s'ennuyer !

Ateliers enfants



Ateliers pour enfants de 6 à 13 ans. Inscription obligatoire.

Programme et dossier d'inscription disponibles sur [www.cebenna.org](http://www.cebenna.org)



## Sorties Caroux

Inscription obligatoire, places limitées  
Sorties payantes. Infos et tarifs page 5.

Rdv parking randonneurs du  
Hameau de Douch (Rosis)

## À la découverte du Caroux

Envie d'une immersion au cœur d'une nature préservée et mystérieuse ? Le massif du Caroux vous ouvre ses portes pour une randonnée guidée inoubliable, accompagnée par un animateur nature passionné, sur les chemins du sommet du Caroux (8km pour 300m de dénivelé+).

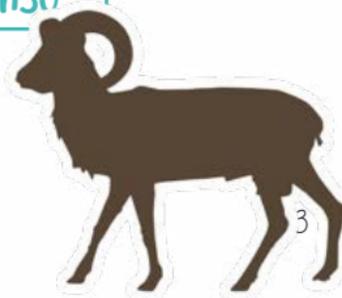
Mardis 8, 15, 22 & 29 juillet  
& 5, 12 août - 9h à 12h30



## Sorties Mouflons

Balade crépusculaire sur le massif du Caroux à la rencontre du maître des lieux, le célèbre et emblématique mouflon ! Abandonnez-vous à ces paysages magnifiques, à l'heure où le soleil effleure l'horizon ! Sortie pour observateurs attentifs et discrets !

Mardis 8, 15, 22 & 29 juillet - 19h30 à 22h  
Mardis 5, 12, 19 & 26 août - 19h à 21h30



# Mes Vendredis Nature

Inscription obligatoire,  
places limitées.

Animations payantes. Infos et tarifs page 5.



voir page 3.

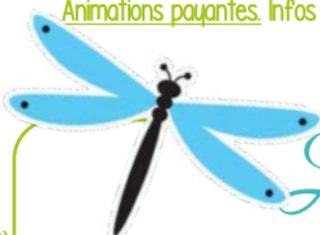


Sorties Moutons  
voir page 3.



10h à Cebenna

Balade nature



## Vendredi 11 juillet Libellules & Cie

Découvrez le monde fascinant des libellules et autres demoiselles. Que mangent-elles ? où vivent-elles ? Respirent-elles sous l'eau ?... Projection et balade sont au programme de cette étonnante sortie nature !

## Vendredi 18 juillet Capeaux & pipeaux



De la crécelle de cardère au kazoo de sureau, du claquoir en canne de Provence à la flûte de pissenlit... la nature nous offre de quoi créer des instruments de musique. Place à la musique verte !

Atelier fabrication



## Vendredi 25 juillet Suivons la trace

Jeu de piste

Malheur ! Mon jardin a été visité ! Toutes les baies ont disparu... Qui est responsable de ces méfaits ? À qui appartiennent toutes ces traces ?... Faites le tri entre tous les indices et identifiez le glouton parmi la liste des suspects ! Détectives à vous de jouer !

## Vendredi 1<sup>er</sup> août Bestioles à la loupe



Ça vole et ça bourdonne à nos pieds... Écoutons, observons identifiions toutes ces petites bestioles volantes, libellules, papillons, coléoptères, sauterelles... Devenez de véritables entomologistes !

Atelier nature



## Vendredi 8 août Zones humides...

Balade nature

Préparez-vous à une immersion au cœur des zones humides, écosystèmes fascinants et souvent méconnus ! Loin des clichés, ces milieux regorgent de vie et de secrets. Envie d'enfiler vos bottes et de percer les mystères de ces milieux aquatiques ?



# Mercredis 16, 23 et 30 juillet & 6 et 13 août

Rallye nature

Explorez la nature et découvrez tous ses mystères. Un parcours semé d'épreuves et d'énigmes vous attend. Observez, écoutez, sentez, cherchez et creusez-vous les méninges ! Vous ne verrez plus jamais la nature de la même façon !



10h au camping le Claps du hameau de Tarassac (Mons la trivalle)

Inscription conseillée.  
Animations gratuites dans le cadre du programme d'animations estivales de la mairie de Mons la Trivalle. Infos page 5.



## Adhésions, -tarifs- et -conseils-

Cebenna est une association, elle vit grâce à votre soutien !

Adhésion : 22€ adulte, 14€ tarif réduit\*, 7€ enfant\*\*

### Tarifs animations nature

Adhérent : 8€ adulte, 6€ tarif réduit, 5€ enfant

Non-adhérent : 11€ adulte, 9€ tarif réduit, 6€ enfant

Prévoir : pour toute sortie, eau, chaussures de marche et casquette.

Pour toute sortie nocturne, lampe de poche et vêtements chauds.

Et en plus : Pour les sorties Mouflons, jumelles.

Pour les soirées Astro, plaid, chaise.

**Réservez ! Les places sont limitées...**

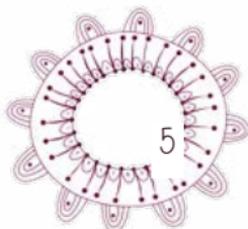
Toutes les informations vous seront fournies à l'inscription.

**04-67-97-88-00**

ou sur  helloasso

\*justificatif obligatoire : 13-17 ans, étudiants, demandeurs d'emploi, personnes en situation de handicap

\*\*6-12 ans (gratuit pour les -6 ans)





# Calen Juillet

Lu 7	Lu 14	Lu 21	Lu 28
Ma 8  Balade Caroux	Ma 15  Balade Caroux	Ma 22  Balade Caroux	Ma 29  Balade Caroux
 Sortie Mouflons	 Sortie Mouflons	 Sortie Mouflons	 Sortie Mouflons
Me 9	Me 16  Rallye Nature	Me 23  Rallye Nature	Me 30  Rallye Nature
Je 10	Je 17  Tous en forêt	Je 24  Récup' Art  Soirée Astro	Je 31
Ve 11  Vendredi Nature Libellules & Cie	Ve 18  Vendredi Nature Appeaux & pipeaux	Ve 25  Vendredi Nature Suivons la trace	Ve 1 <sup>er</sup>  Vendredi Nature Bestioles à la loupe
Sa 12	Sa 19	Sa 26	Sa 2
Di 13	Di 20	Di 27	Di 3

# drier & Côté



Lu 4	Lu 11	Lu 18	Lu 25
<p>Ma 5</p>  Balade Caroux  Sortie Mouflons	<p>Ma 12</p>  Balade Caroux  Sortie Mouflons	<p>Ma 19</p>  Sortie Mouflons	<p>Ma 26</p>  Sortie Mouflons
<p>Me 6</p>  Rallye Nature	<p>Me 13</p>  Rallye Nature	<p>Me 20</p>	<p>Me 27</p>
<p>Je 7</p>  Récup' Art	<p>Je 14</p>  Les chevaliers en quête  Tous en forêt	<p>Je 21</p>  Ornithogame	<p>Je 28</p>  Sortie Chauve-souris
<p>Ve 8</p>  Vendredi Nature Zones humides	<p>Ve 15</p>	<p>Ve 22</p>  Soirée Astro	<p>Ve 29</p>
<p>Sa 9</p>	<p>Sa 16</p>	<p>Sa 23</p>	<p>Sa 30</p>
<p>Di 10</p>	<p>Di 17</p>	<p>Di 24</p>	<p>Di 31</p>



Balades Caroux  
voir page 3.



Sorties Mouflons  
voir page 3.



Vendredis Nature  
voir page 4.



Rallye Nature  
voir page 5.

## Jeudis 17 juillet & 14 août

# Tous en forêt

14h à la Forêt des écrivains combattants (Combes)



Guetter, flâner, écouter, observer, découvrir... que d'activités à réaliser en forêt. Partez pour une exploration ludique, en équipe ! Un parcours semé d'épreuves et d'énigmes vous attend. Eveillez vos sens et creusez-vous les méninges !

En Français and in English.  
Inscription obligatoire, places limitées.  
Animations payantes. Infos et tarifs page 5.

Jeu de piste



## Jeudis 24 juillet & 7 août

# Récup art

Atelier Récup

Que faire de tous nos déchets ?  
Et si on leur donnait une seconde vie !  
Créons des objets made in Récup :  
bracelets en capsules, porte-monnaie en  
brique alimentaire, bougeoir en canette ou  
encore hérisson en livre... laissez libre cours  
à votre créativité !

Inscription conseillée.  
Animations gratuites dans  
le cadre du programme d'animations estivales de la  
mairie de Mons la Trivalle. Infos page 5.

10h au camping le Claps du hameau de Tarassac (Mons la trivalle)



## Jeudi 24 juillet

# Ciel étoilé

21h à ND de Trédos (St Etienne d'Albagnan)



Contemplez un extraordinaire ciel étoilé. Partez pour une plongée féérique dans le ciel du Haut-Languedoc et les mystères stellaires avec l'association Ciel Mon Ami ! Projection d'un diaporama suivi d'observations au télescope et à l'œil nu.

Soirée Astronomie

Inscription obligatoire, places limitées. Animation payante. Infos et tarifs page 5.

# Jeudi 14 Août

## Les chevaliers en quête

10h à  
Cebenna



L'histoire médiévale d'Olargues est remarquable. Rien de mieux qu'un grand jeu de piste pour la découvrir. Votre périple vous mènera à travers les ruelles du village en quête d'histoires, d'énigmes et de bonne humeur !

Jeu de piste

Inscription obligatoire. places limitées.  
Animation payante. Infos et tarifs page 5.

10h à  
Cebenna

# Jeudi 21 août

## Ornithogame

Jeu d'enquête

Où est René TOURNEAU ? L'ornithologue, célèbre pour ses études sur les oiseaux des parcs et jardins, a disparu lors d'une de ses missions de comptage. Seul son sac a été retrouvé. Décryptez les dernières observations du naturaliste, observez les indices et élucidez ce mystère.

Inscription obligatoire.  
places limitées. Animation payante. Infos et tarifs page 5



# Jeudi 22 août

## Des étoiles sur la toile

Soirée Astro-cinéma

Le club Astro Caroux Etoilé sera présent au cinéma Jean-Claude Carrière pour une soirée dans les étoiles. Débutez votre voyage interstellaire avec la projection d'un documentaire fascinant sur l'astronomie, suivie d'une séance d'observation des étoiles, animée par les membres du club.

Renseignements auprès  
du cinéma Jean-Claude Carrière

20h30 au  
cinéma Jean-  
Claude Carrière  
de Bédarieux

# Jeudi 28 août

## Nuit internationale de la chauve-souris

Sortie chauve-souris

Rencontrez en toute intimité nos chauves-souris, répondant au doux nom de pipistrelles, murins, rhinolophes, mioptères. Après la projection d'un documentaire, baladons-nous le long de la Cesse jusqu'à la grotte d'Aldène pour observer le ballet des chauves-souris sortant de leur gîte.

Repas tiré du sac. Inscription  
obligatoire. places limitées. Infos page 5.

16h à Cesseroas



# Jeux d'évasion...

Entre amis, en famille, êtes-vous prêts à relever le défi ? Cherchez les indices, résolvez les énigmes afin d'accomplir votre mission dans le temps imparti ! Testez votre esprit d'équipe et immergez-vous dans un autre univers. Réflexion, entraide et rires... vous attendent !



Max. 1h30



Jeu de réflexion



Esprit d'équipe



Sortir



6 pers. max  
à partir de 8 ans



## RESCAPE

*savrez-vous sauver la planète?*

Défiez le changement climatique en mettant en application les gestes qui peuvent sauver la planète. Enfermés dans la salle du Pr. Nordmann, spécialiste des questions environnementales, usez de logique et de perspicacité afin de mettre la main sur la précieuse charte du Pr.

## Pr Datura

Plongez dans l'univers de la botanique avec le Pr Datura, botaniste de renommée mondiale.

Actuellement en expédition, il encourt un grave danger et a besoin de votre aide.

Êtes-vous prêt à jouer les apprentis herboristes ?



## Alerte au jardin

Malheur ! Arthur, apprenti jardinier, a pulvérisé par mégarde de l'insecticide dans le jardin pédagogique de Cebenna. Tous les insectes et autres auxiliaires ont disparu ! La pollinisation est compromise. **Faites revenir les insectes et sauvez les plantations !**



# ... & Jeux d'enquêtes

Vous rêvez de devenir détective ? À Cebenna, c'est possible ! Incarnez des enquêteurs chevronnés et plongez au cœur d'une enquête passionnante. Démasquez le coupable avant qu'il ne soit trop tard.

## Crime à Cebenna ?



Un incident terrible s'est produit à Cebenna. Le corps sans vie de Madame DURRIEUX, adhérente de l'association, a été retrouvé ce matin. Que lui est-il arrivé ? Comment est-elle morte ? Reprenez l'enquête, suivez les indices et faites toute la lumière sur cette affaire.

TARIF

2 joueurs  
+de 18 ans



21€/joueur

3 joueurs  
+de 18 ans



19€/joueur

4 joueurs  
+de 18 ans



16€/joueur

5 joueurs  
+de 18 ans



13€/joueur

6 joueurs  
+de 18 ans



11€/joueur

Ados  
13 à 17 ans



10€/joueur

Enfants  
8 à 12 ans



7€/joueur

## Ornithogame

Où est René TOURNEAU ?

L'ornithologue, célèbre pour ses études sur les oiseaux des parcs et jardins, a disparu lors d'une de ses missions de comptage. Seul son sac a été retrouvé.

Décryptez les dernières observations du naturaliste, observez les indices et élucidez ce mystère.



## tentez un de nos Escape game



Inscription obligatoire.  
uniquement sur réservation.

Tarifs ci-contre !

Ex : une famille (2 adultes, 1 ado et 1 enfant)

4 personnes soit  $16€ \times 2 + 10€ + 7€ = 49€$

Les mineurs doivent être accompagnés d'au moins 1 adulte.



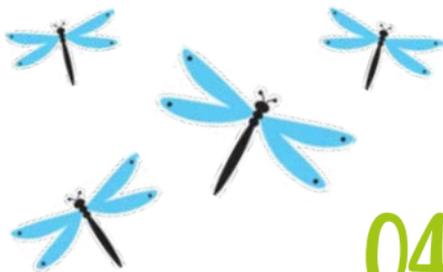
# Nos horaires d'ouverture



du 7 juillet  
au 31 août

Du lundi au vendredi

9h-12h30 et 15h30-18h



# 04 67 97 88 00

Réservez sur  
 helloasso

Avenue du champ des Horts - 34390 Olargues  
[cebenna@cebenna.org](mailto:cebenna@cebenna.org) - [www.cebenna.org](http://www.cebenna.org)

[#cebenna](https://twitter.com/cebenna) [#soyeznature](https://twitter.com/soyeznature) [#vibrezcebenna](https://twitter.com/vibrezcebenna)

