Cebenna
Haut-Languedoc

Éventail d'animations *tellement* Science et Nature...

Spécial Groupes

Scolaires, accueils de loisirs, adultes, associations, collectivités...

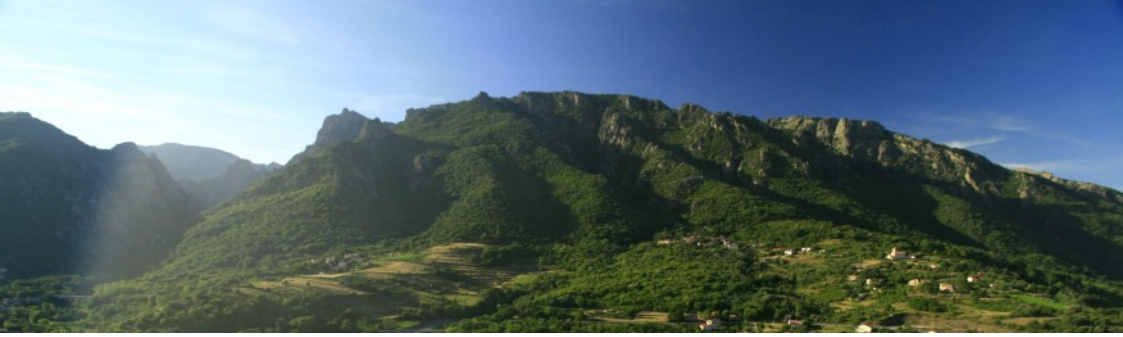
pass Culture

académie Montpellier

MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE, DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR ET DE LA RECHERCHE

Cebenna

« Pour préserver et respecter notre territoire, il est indispensable d'en comprendre le fonctionnement. Ces projets participent ainsi au développement durable et à la valorisation du territoire mais également à l'éducation des jeunes et la sensibilisation des moins jeunes comme acteurs de la sauvegarde de l'environnement, afin de les conduire à mieux appréhender le monde qui les entoure et à adopter un comportement responsable et citoyen. »



L'association

Imaginée puis créée par des scientifiques et chercheurs de toutes disciplines, **Cebenna*** poursuit depuis plus de 30 ans sa mission d'éducation à l'environnement auprès de publics variés, dont les scolaires ou les accueils de loisirs. L'association bénéficie des **agréments Education Nationale** et **Jeunesse et Sports**.

Nous vous proposons dans ce recueil **un éventail d'animations autour de l'environnement et des sciences,** qui ont toutes été conçues avec une approche à la fois ludique et scientifique. Ces animations privilégient les apprentissages de terrain en utilisant des outils pédagogiques adaptés à chaque âge. Le public observe, réalise des expériences simples, manipule, appréhende le monde qui l'entoure, en comprenne le fonctionnement et découvre une démarche scientifique.

Le soin apporté à l'élaboration de nos prestations, la diversité de notre matériel pédagogique, la passion animant notre équipe et son expérience sont des assurances de passer un bon moment ludique et convivial.

Notre capacité d'accueil permet en outre de recevoir les groupes, même par mauvais temps pour des activités à l'abri : ce qui simplifie l'organisation de votre venue !

Bonne découverte !
Contactez-nous pour de plus amples informations !

Etant éligible au Pass Culture : collège et lycées, financez vos activités via la plateforme ADAGE. Demandez-nous conseil pour votre réservation !

**du nom légendaire du massif du Caroux dont la silhouette de femme allongée est un repère pour les marins en Méditerranée depuis l'Antiquité.*

- Les locaux

Lieu d'échange scientifique et pédagogique, Cebenna vous accueille dans un site départemental de 600m², ancienne gendarmerie, entièrement rénovée.

Le centre Cebenna est situé à Olargues, un des plus beaux villages de France, sur la partie Ouest du département de l'Hérault, à la fois sur le secteur du Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc et du Pays Haut-Languedoc et Vignobles.

Contrefort du massif central, au carrefour des influences méditerranéenne, atlantique et montagnarde, ce territoire dévoile un panel d'entités paysagères d'une extraordinaire richesse faunistique et floristique.

Les locaux comprennent **un auditorium tout confort, une salle d'exposition, une médiathèque, un Lieu d'Accès Multimédia, une salle de réunion...** Lieu de rencontre et d'échange, Cebenna met tout en œuvre pour le confort de ses visiteurs.

- Le Matériel pédagogique

L'association dispose d'un panel d'outils sur des thèmes aussi variés que les insectes, les chauves-souris, les déchets, les énergies, la forêt, la rivière, la géologie, les oiseaux, l'alimentation, les traces et empreintes...

Expositions, matériels d'observation, mallettes pédagogiques, jeux, revues, guides... complètent et enrichissent nos ateliers et animations sur le terrain.

Cebenna mobilise ses compétences et connaissances en pédagogie, environnement et communication pour concevoir des outils pédagogiques adéquats afin de proposer des animations ludiques, divertissantes et enrichissantes pour tous !

Cebenna, c'est aussi :

- Des Projections de diaporamas en 3D

dans notre auditorium sur les richesses de notre territoire (voir P. 26)

- La Réalisation de projets d'interprétation

Outils pédagogiques, brochures, panneaux d'interprétation…

- Des animations pour tous les publics

Appels à projets scolaires thématiques *(Alimentation, interprétation, climat, forêt…)*
Animations grand-Public *(sorties nature, expositions, ateliers fabrication, escape game…)*
Animations pour les groupes *(associations, collectivités, Accueils de loisirs…)*

- Une Médiathèque, ludothèque et bouturothèque

Ouvrages régionaux, romans, BD, albums, périodiques, guides, jeux, trocs de plantes…

- Un Lieu d'Accès Multimédia LAM

Accès Internet pour tous et aides aux demandeurs d'emploi

- Un bureau France Services

France services
Liberté
Égalité
Fraternité

Accompagnement de tous les publics dans leurs démarches administratives (*retraite, aide au logement, permis de conduire, droits…*).
Renseignements au 04 67 97 88 02 ou olargues@france-services.gouv.fr

- Infos pratiques

Prévoir pour chaque participant :

- **Des chaussures de marche fermées**

- **Pour les sorties**

vêtement de pluie, chapeau ou crème solaire **selon la saison**, de l'eau, un pique-nique et un appareil photo pour conserver plein de souvenirs !...

Pique-nique possible sur l'esplanade à proximité du centre avec vue sur le village ou en intérieur en cas de météo capricieuse. Notre coin cuisine est équipé d'un réfrigérateur.

Légende

Publics cible

Cycle 1 : PS, MS et GS ou 3-6 ans
Cycle 2 : CP, CE1 et CE2 ou 6-9 ans
Cycle 3 : CM1, CM2 et 6e ou 9-12 ans
Cycle 4 : 5e, 4e et 3e ou 12-15 ans
L : lycéens - A : groupes adultes

Animations Possible en veillée ou soirée

Saisons où l'animation peut avoir lieu

Printemps Été Automne Hiver

Animations en extérieur

Activités en intérieur

Ces animations, conçues pour une demi-journée, sont modulables et cumulables selon vos besoins et envies. Nous vous accompagnons aussi pour créer des projets pédagogiques sur plusieurs séances, en classe ou à Cebenna.

Cette offre n'est pas exhaustive. Nous sommes à votre écoute pour étudier tout type de demande !

Sommaire

Mondes aquatiques

Page 8 : Zora, l'araignée *plongeuse*
Attrapez-les tous !
Au chevet de la rivière

Page 9 : Monde souterrain
Alerte inondation
L'eau dans tous ses Etats !

Arbres et forêts

Page 10 : La forêt en tous sens !
Arbre à pain !

Page 11 : D'arbres en arbres…
Rallye nature

Faune sauvage

Page 12 : Traces… mystères !
Des becs et des plumes
C'est côa dans la mare ?

Page 13 : Chauve qui peut !
Sales bêtes
À la rencontre du mouflon

Insectes et Cie

Page 14 : Bestioles à la loupe
Tous aux abris
Petites bêtes du sol

Art et nature

Page 15 : Impressions végétales
Musique verte
Magie de plantes

Sciences

Page 16 : 1001 expériences…
Trompe l'œil !
L'éveil des sens

Page 17 : 1001 Nuits !
La tête dans les étoiles
Climat, chaud devant !

Consom'action

Page 18 : Les pieds dans le plat
Saveurs sauvages

Page 19 : Made in récup !
Objectif 0 erreur !

Énergies vertes

Page 20: Le soleil chauffe
Le vent souffle
L'eau turbine

Patrimoine !

Page 21 : Les chevaliers en quête

Construire son séjour

Pages 22-23 : Ateliers Fabrication *Diy**
Page 26 : Projections 3D

Pages 24-25 : Jeux d'évasion et d'enquêtes
Page 27 : Quiz nature

Mondes aquatiques

- Zora, l'araignée plongeuse

cycles 1, 2 et 3

Zora, petite araignée intrépide, rêve de s'installer au bord de l'eau... mais le monde de la rivière lui est encore totalement inconnu ! **Accompagnez notre héroïne à découvrir ce milieu**, ses futurs voisins et l'équipement (adaptations) dont elle a besoin pour y vivre !

Idée du contenu : Pêche aux invertébrés, devine-tête, land'art...

- Attrapez-les tous !

cycles 2, 3 et 4

Des animaux étranges peuplent nos cours d'eau. Tel un dresseur, participez à **un jeu de piste inspiré de Pokémon Go®** : capturez un maximum d'invertébrés pour gagner la partie et découvrir les secrets de ces créatures fascinantes.

Idée du contenu : Jeu de piste à la découverte des invertébrés aquatiques

- Au chevet de la rivière

cycles 2, 3, 4 et L

Plongez au cœur d'un milieu fragile ! Entre observations, analyses de l'eau et pêche aux invertébrés, trouvez les réponses à vos questions : où va l'eau ? Qui y vit ? **Sortez les épuisettes et les loupes pour prendre le pouls du cours d'eau !**

Idée du contenu : Sortie au bord de la rivière, Projection du documentaire 3D sur l'Orb....

Le monde souterrain

cycles 2, 3, 4 et L

Grottes et gouffres : explorez l'envers du décor ! Comment l'eau creuse-t-elle la roche ? Qui vit dans le noir complet ? Entre stalactites et paysages fragiles, **percez les secrets de la géologie et de la vie souterraine lors d'une immersion unique.**

Idée du contenu : Projection du documentaire 3D sur les grottes du Haut-Languedoc, expériences sur la formation des grottes et des concrétions…

Alerte inondation

cycles 3, 4 et L

Glissez-vous dans la peau d'un conseiller municipal ! **Entre urbanisation et prévention, comprenez le fonctionnement d'une crue** : *quels sont les risques et les bons gestes ?* **Une simulation concrète pour devenir acteur de la sécurité face à l'eau.**

Idée du contenu : Sortie au bord de l'eau (observation signes de crue), Projection d'un petit film sur les crues éclairs, utilisation d'une maquette de bassin versant…

L'eau dans tous ses Etats !

cycles 2, 3 et 4

Suivez le cycle d'une goutte d'eau à travers des expériences ludiques. Fabriquez de la pluie, créez des nuages et manipulez la matière pour comprendre les secrets du liquide, du solide et du gaz. **Devenez de véritables petits scientifiques !**

Idée du contenu : Ateliers-expériences tournants sur les différents états de l'eau et ses propriétés.

Arbre et forêts

La forêt en tous sens !

cycles 1, 2, 3 et 4

Guetter, écouter, créer… **Partez pour une exploration sensorielle et artistique des sous-bois !** Entre jeux d'observation et land art, affinez votre regard sur la nature et laissez libre cours à votre créativité au cœur de ce milieu étonnant.

Idée du contenu : Le toucher : sacs à toucher, jeu arbre mon ami ; L'ouie : petit atelier d'écoute de la nature ; La vue : atelier Land'art ; L'odorat : Jeu du Kim odeur…

Arbre à pain !

cycles 2, 3, 4, L et A

Traversez les siècles sur les traces d'une culture ancestrale ! **Entre jeu de piste et découverte d'outils anciens, découvrez comment cet arbre a nourri les hommes et façonné nos paysages**. Finissez l'aventure par une récolte de châtaignes !

Idée du contenu : Rallye nature sur le châtaignier et la castanéiculture, Visite du musée des arts et traditions populaires d'Olargues, goûter crêpes à la crème de marrons…

D'arbres en arbres, une forêt

cycles 3, 4, L et A

Munis d'une carte et d'une boussole, **explorez la forêt à la recherche de balises cachées**. Apprenez à vous repérer tout en découvrant les essences d'arbres qui vous entourent. Esprit d'équipe exigé pour ne pas perdre le nord !

Idée du contenu : Initiation à l'utilisation d'une boussole, atelier d'orientation et parcours d'orientation à la découverte des arbres.

Rallye nature

cycles 2, 3, 4, L et A

Explorez la nature et percez ses mystères ! **Un parcours semé d'épreuves et d'énigmes vous attend. Détectives, ouvrez l'œil** : observez, sentez et cherchez les indices pour résoudre l'enquête. Pour esprits curieux, joueurs et intrépides !

Idée du contenu : Jeu de piste avec énigmes et épreuves d'observation à la jumelle, land'art, détermination d'empreintes, rébus, charades...

Faune sauvage

Traces... mystères !

cycles 2 et 3

À pas de loup, **partez à la recherche des mammifères de nos forêts** ! Très discrets, ils laissent pourtant de nombreux indices derrière eux. **Apprenez à identifier leurs traces et percez le mystère de leur passage.**
Naturalistes, à vos loupes !

Idée du contenu : Atelier Moulage d'empreintes, initiation à l'utilisation de jumelles, jeu de piste sur les traces...

C'est côa dans la mare ?

cycles 2, 3, 4, L et A

Branchez-vous sur Fréquence Grenouille ! Partez à la rencontre des grenouilles, crapauds et tritons ! Découvrez leurs mœurs nocturnes, leurs chants et leur milieu de vie. Une immersion fascinante pour comprendre les secrets de ces ambassadeurs des zones humides.

Idée du contenu : Projection d'un documentaire, jeux sur les amphibiens et reptiles, observations en milieu naturel...

Des becs et des plumes

cycles 1, 2 et 3

Les oiseaux sont partout, en toute saison ! **Apprenez à les observer et à comprendre leurs particularités** à travers des ateliers ludiques. Munissez-vous de vos jumelles pour identifier nos voisins ailés et percer leurs secrets.

Idée du contenu : Jeu de jumelles, memory pattes/becs, rallye nature oiseaux des jardins, utilisation d'appeaux, fabrication nichoirs et/ou mangeoires...

Chauve-souris, mon amie !

cycles 2, 3, 4, L et A

Pipistrelles, rhinolophes ou oreillards... partez à la rencontre des chauves-souris. **Découvrez l'univers fascinant de ces mammifères volants, leurs techniques de chasse uniques et leur rôle essentiel dans notre environnement**

Idée du contenu : Projection d'un documentaire, jeux sur les chauves-souris, possibilité d'une balade nocturne avec détecteur

Sales bêtes

cycles 1, 2, 3, 4 et L

Araignées, reptiles ou chauves-souris... ces animaux nous fascinent autant qu'ils nous inquiètent ! **À travers des ateliers, jeux et manipulations, percez leurs secrets et découvrez pourquoi ils sont essentiels à la nature.**

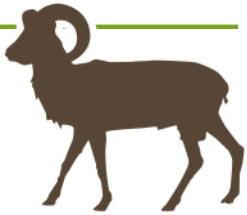
Idée du contenu : Ateliers tournants autour des phobies et par groupes d'animaux mal aimés (chauve-souris, reptiles, amphibiens, rapaces, araignées...)

Sur les traces du mouflon

cycles 2, 3, 4, L et A

Partez à l'aventure sur les sentiers du massif ! **Apprenez à observer cet animal emblématique dans son milieu naturel.** Une immersion sauvage pour découvrir les secrets de la faune de nos montagnes. Chaussez vos baskets et préparez vos jumelles. !

Idée du contenu : Balade nature sur le massif du Caroux, observations paysages et faune.



Insectes et Cie

Bestioles à la loupe !

cycles 1, 2 et 3

Ça vole, ça rampe et ça bourdonne ! Munis de filets et d'aspirateurs à insectes, partez à la rencontre des libellules, papillons et coléoptères. **Apprenez à observer et identifier ces créatures pour devenir de véritables entomologistes en herbe !**

Idée du contenu : Chasse aux arthropodes (capture et relâchage), observations et détermination...

Tous aux abris !

cycles 2, 3, 4, L et A

Invitez la nature dans votre jardin ou à l'école ! Créez des refuges utiles pour la faune à partir d'éléments naturels et de récupération. Abris à insectes, nichoirs ou mangeoires : **agissez concrètement pour préserver la biodiversité locale !**

Idée du contenu : Petits jeux sur la faune de nos jardins
Atelier confection d'abris à insectes, boules à graines...

Petites bêtes du sol !

cycles 1, 2, 3 et 4

Ça grouille sous nos pieds ! Limaces, cloportes et lombrics s'activent dans l'ombre. Partez à la découverte de ces animaux méconnus et de leur rôle vital. **Penchons-nous sur le sol, un univers secret pourtant essentiel à toute forme de vie !**

Idée du contenu : Atelier observation des animaux du sol, mimes, jeu autour du cycle de la matière et photo-langage sur le rôle du sol.

Zora, l'araignée plongeuse

Voir Page 8

cycles 1, 2 et 3

Attrapez-les tous !

Voir Page 8

cycles 2, 3 et 4

Art et nature

Impressions végétales

Cycles 2, 3, 4, L et A

Les plantes sont une source de créativité infinie ! Apprenez à marteler des végétaux fraîchement cueillis pour transférer leurs couleurs sur tissu. **Une technique ludique et poétique pour immortaliser la nature et créer une œuvre unique.**

Idée du contenu : cueillette de plantes suivie d'un atelier impression végétale sur tissu.

Musique verte

Cycles 2, 3, 4, L et A

Du sifflet de frêne à la flûte de pissenlit, la nature regorge d'instruments ! **Apprenez à transformer les plantes en objets sonores et offrez un concert mélodique à Dame Nature**. Une exploration ludique pour faire chanter les paysages.

Idée du contenu : fabrication d'instruments de musique à partir d'éléments naturels (*sifflets, pipoire, flûte de pan, kazoo, lithophone…*)

Magie de plantes

Cycles 3, 4, L et A

Catastrophe… Solana, sorcière et apprentie herboriste, a éparpillé la récolte de plantes magiques et a libéré par mégarde les géants de pierre. Vite, elle a besoin d'aide…

Aidez Solana à réparer sa gaffe ! Entre indices et obstacles, utilisez son grimoire pour retrouver les ingrédients d'une potion secrète. **Une aventure ludique pour découvrir le pouvoir des plantes et calmer les géants.**

Idée du contenu : jeu de piste à la découverte des plantes

Sciences

1001 expériences...

cycles 2, 3, 4 et L

Observez et étudiez le monde qui vous entoure ! **Réalisez des expériences étonnantes, de l'éruption volcanique aux percussions mélodieuses. Amusez-vous à tester, manipuler** et percer les mystères scientifiques qui se cachent derrière notre quotidien.

Idée du contenu : Près d'une vingtaine d'expériences possibles autour de l'énergie, du mouvement, des états de la matière, de l'électricité, du monde vivant...

Trompe l'œil !

cycles 2, 3, 4, L et A

La vue nous trompe parfois ! **Entre manipulations et jeux d'optique, jouez avec la lumière pour créer des formes irréelles. Venez tester les limites de votre vision** et comprendre comment votre cerveau interprète les images les plus folles.

Idée du contenu : Projection kaléidoscope géant et diaporama 3D, réalisation d'un thaumatrope, découverte des illusions et autres jeux d'optique...

L'éveil des sens !

Cycles 1, 2, 3, 4 et L

Mettez vos sens à l'épreuve ! **Goûtez, sentez, touchez, écoutez et observez pour découvrir le monde autrement. À travers des jeux et des manipulations,** venez aiguiser vos capacités et explorer toutes les facettes de vos perceptions.

Idée du contenu : Ateliers autour des 5 sens : boîtes à toucher, flacons d'odeurs, illusions d'optiques, reconnaissance de sons, sirops trompeurs...

1001 Nuits !

Cycles 2, 3, 4 et L

Oubliez vos craintes et découvrez la nuit ! Alors que nous rentrons chez nous, toute une vie s'éveille. Immergez-vous dans ce spectacle étonnant, des animaux nocturnes aux mystères des étoiles, de notre système solaire et de notre galaxie.

Idée du contenu : Ateliers astronomie et vie nocturne : fabrication d'une galaxie, d'un projecteur de constellations, découverte du système solaire, écoute des bruits de la nuit, reconnaissance des animaux de la nuit...

La tête dans les étoiles

Cycles 2, 3, 4, L et A

Le ciel nous fascine ! Prenons de la hauteur pour plonger au cœur de l'univers. Partez à la rencontre des nébuleuses, des galaxies et des planètes qui peuplent notre ciel étoilé. **Une exploration vertigineuse pour percer les mystères des objets célestes.**

Idée du contenu : Ateliers autour de l'astronomie et soirée d'observations au télescope et à l'œil nu

Climat, chaud devant !

cycles 2, 3, 4 et L

« Y a plus de saisons ma bonne dame, le climat se détraque, le temps n'est plus ce qu'il était... » Entre idées reçues et réalités, levons le voile sur le réchauffement climatique. À travers des expériences, comprenez ses causes et ses conséquences pour mieux agir. Éclaircissons ensemble le brouillard climatique !

Idée du contenu : Ateliers d'expériences tournants autour de la météo et du climat.

Consom'action

Les pieds dans le plat

Cycles 1, 2, 3, 4 et L

Mettez les pieds dans le plat ! Testez **votre sens du goût, apprenez à manger local et identifiez les fruits et légumes de saison.** Une animation savoureuse pour découvrir les secrets d'une alimentation saine et respectueuse de la planète.

Idée du contenu : ateliers autour des saveurs, de la saisonnalité des aliments, sirops trompeurs, jeu de l'oie Gâch'patro sur le gaspillage alimentaire...

Saveurs sauvages

cycles 3, 4, L et A

Tous les goûts sont dans la Nature ! **Apprenez à reconnaître les plantes sauvages comestibles**, récoltez-les dans les règles de l'art. Des beignets de fleurs au pesto maison, cuisinez vos trouvailles et régalez vos papilles avec des saveurs inédites... *miam miam !*

Idée du contenu : Balade cueillette de plantes sauvages comestibles, atelier culinaire et dégustation.

Made in récup

cycles 2, 3 et 4

Rien ne se perd, tout se crée ! Que faire de nos déchets ? Donnons-leur une seconde vie ! **Transformez capsules, briques alimentaires et canettes en objets uniques : bracelets, porte-monnaie ou bougeoirs.** Laissez libre cours à votre créativité pour un monde plus durable !

Idée du contenu : Réalisation de petits objets en récup à partir de déchets.

Objectif 0 erreur !

cycles 2, 3 et 4

Pots de yaourts, boites de conserve, canettes, verres en plastiques, bouteilles en verre… Oh là là ! Que de déchets ! Apprenons ensemble les bons gestes pour protéger notre planète. **À travers une série de petits jeux ludiques, devenez de véritables champions du tri sélectif.**

Idée du contenu : Pêche aux déchets, mémory, échelle de biodégradabilité, loto des matières, jeu des logos…

Énergies vertes

Le soleil chauffe !

cycles 2, 3 et 4

Le soleil nous offre une énergie incroyable ! **À travers des expériences ludiques et scientifiques, venez découvrir comment capturer ses rayons pour produire de la chaleur ou du mouvement.** Apprentis chercheurs, à vos méninges !

Idée du contenu : Réalisation d'expériences autour de l'énergie du soleil, fabrication d'un four solaire et utilisation d'objets avec cellule photovoltaïque.

Le vent souffle !

cycles 2, 3 et 4

Brise, bourrasque, rafale… mais d'où vient le vent ? **À travers des expériences ludiques, découvrez comment l'air se déplace et comment nous utilisons sa force pour créer de l'électricité.** Prêts à dompter l'énergie éolienne ?

Idée du contenu : Expériences autour de la formation de l'air et du vent, réalisation de moulins à vent, observation d'une petite éolienne génératrice…

L'eau turbine !

cycles 2, 3 et 4

L'eau est une force incroyable ! Entre chutes d'eau et débits, **expérimentez le mécanisme de l'hydroélectricité.** Apportez de l'eau à votre moulin et faites toute la lumière sur cette énergie renouvelable grâce à nos ateliers ludiques.

Idée du contenu : Projection du documentaire 3D sur l'usine hydro-électrique de Montahut, expériences autour de la force de l'eau et réalisation de moulins à eau…

Patrimoine

Les chevaliers en quête !

cycles 2, 3, 4 et A

L'histoire médiévale d'Olargues est remarquable ! **Enquêtez à travers ses ruelles lors d'un grand jeu de piste.** Entre histoires, énigmes et mystères, partez à la découverte de ce village de caractère. Une aventure pour apprendre dans la bonne humeur !

Idée du contenu : jeu de piste dans Olargues.

- Construisez votre séjour

Nous sommes à votre écoute et élaborons votre séjour avec vous, en combinant initiation scientifique, ateliers environnementaux et grands jeux. Profitez de votre passage à Olargues pour visiter le **Musée des Arts et Traditions Populaires**. Situé dans un ancien couvent, plus de 3 000 objets y retracent les métiers (forge, vannerie, poterie) et la vie quotidienne du Haut-Languedoc.

Envie de sport ? Associez nos activités à des sports de pleine nature encadrés par des pros : **Spéléologie, VTT, Escalade, Canoë-kayak.**

Hébergements partenaires : Besoin d'un pied-à-terre ? à proximité :

- **Au Camping du Caroux de Mons la Trivalle** (6 km) : www.campingducaroux.com
- **À la Base de Canoë de Tarassac** (6 km) : www.canoe-tarassac.com
- **Au campotel de l'Orb, Roquebrun** (20 km) : camping-lenice.com

Et d'autres possibilités sur le site de l'Office de tourisme : www.minervois-caroux.com

Ateliers Fabriquez vous-même

Que diriez-vous de créer vos cosmétiques, fabriquer vos produits d'entretien, ou réaliser des objets made in Récup… Cebenna vous propose **des ateliers de fabrication alliant respect de votre santé, de votre porte-monnaie et préservation de l'environnement.**

Cycles 3, 4, L et A
Groupe de 5 à 15 pers.

Hygiène et soins du corps

Fabriquez vous-même vos produits cosmétiques et d'hygiène écologiques respectueux de votre santé et de celle de votre entourage !

Exemples d'ateliers :

- **produits d'hygiène** : dentifrice, baume à lèvres, crème hydratante…
- **soins cheveux** : baume capillaire, eau de rinçage…
- **soins spécial été** : anti-moustique, baume après soleil…
- **remèdes hivernaux** : vicks vaporub maison, baume contre le mal de tête…
- **soins peau sèche** : crème pour les mains, baume pour le corps…
- **savons** : fabrication selon la technique de la saponification à froid

Entretien pour la maison

Fabriquez vous-même vos produits d'entretien écologiques respectueux de votre santé et de celle de votre entourage !

Exemples d'ateliers :

- **pour la maison** : lessive au savon de Marseille, nettoyant vitre, pastilles WC…
- **spécial vaisselle** : liquide vaisselle, éponge tawashi, dégraissant au savon noir…

Récup et bricolage

Laissez cours à votre créativité et à votre imagination, **détournez vos déchets et créer des objets made in Récup !**

Exemples d'ateliers de fabrication :

- **Zéro déchet** : objets utiles à la maison (tapis de bain, film alimentaire réutilisable…)
- **spécial bougies** : bougies avec des moules ou pots à partir de cire de récupération
- **cartonnage** : boîte en carton avec la technique de création de meubles en carton…
- **spécial papier** : pots à crayon, corbeilles à partir de journaux et revues…
- **spécial bijoux** : bracelet, bagues et boucles d'oreilles en capsules…
- **spécial boîtes** : boîtes de rangement, à outils avec des conserves…
- **spécial chambre à air** : bijoux et objets en chambres à air
- **IrisFolding** : customisation de boîtes à chaussures…
- **spécial Noël** : décorations de Noël en récup

Matériel

Cebenna fournit : - Ingrédients et matériel pour la fabrication,
- fiches recettes *Produits au naturel* fournies aux participants
- une partie des matières 1ères pour les ateliers récup

Et demande aux participants : si possible de ramener :
- récipients *(bouteilles, sprays…)* et pots vides pour les produits au naturel
- matière 1ère pour les ateliers récup *(boîtes de conserve, vieilles serviettes…)*

Jeux d'évasion...

Entre amis, en famille, entre élèves ou avec vos collègues, êtes-vous prêts à relever le défi ? **Cherchez les indices, résolvez les énigmes afin d'accomplir votre mission dans le temps imparti...** Cebenna vous propose une évasion grandeur nature loin de votre quotidien, l'occasion de tester votre esprit d'équipe et de vous immerger dans un autre univers !Réflexion, communication, entraide et rires... vous attendent !

Max. 1h30

Jeu de réflexion

Esprit d'équipe

Sortir

6 pers. max
à partir de 8 ans

RESCAPE

Saurez-vous sauver la planète ?

Défiez le changement climatique en mettant en application les gestes qui peuvent sauver la planète.

Enfermés dans la salle du Pr. Nordmann, spécialiste des questions environnementales, **usez de logique et de perspicacité afin de mettre la main sur la précieuse charte du Pr. Le devenir de la planète dépend peut-être de vous...**

PR DATURA

Plongez dans l'univers de la botanique avec le **Pr Datura**, botaniste de renommée mondiale. Actuellement en expédition, il encourt un grave danger et a grandement besoin de votre aide. **Etes-vous prêt à jouer les apprentis herboristes ?**

Alerte au jardin

Malheur ! Arthur, apprenti jardinier, a pulvérisé par mégarde de l'insecticide dans le jardin pédagogique de Cebenna. Tous les insectes et autres auxiliaires ont disparu ! La pollinisation est compromise. **Faites revenir les insectes et sauvez les plantations.**

... & jeux d'enquêtes

Vous rêvez de devenir détective ? À Cebenna, c'est possible ! **Incarnez des enquêteurs chevronnés et plongez au cœur d'une enquête passionnante.** Démasquez le coupable avant qu'il ne soit trop tard.

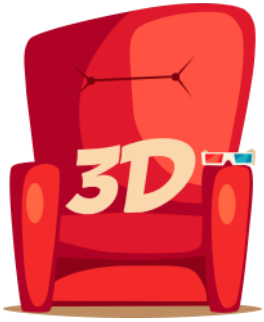
Crime à Cebenna ?

Un incident terrible s'est produit à Cebenna. Le corps sans vie de Madame DURRIEUX, adhérente de l'association, a été retrouvé ce matin. Que lui est-il arrivé ? Comment est-elle morte ? **Reprenez l'enquête, suivez les indices et faites toute la lumière sur cette affaire.**

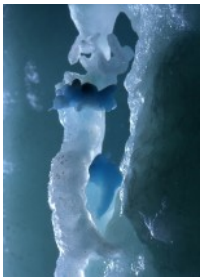
OrnithoGame

Où est René TOURNEAU ? L'ornithologue, célèbre pour ses études sur les oiseaux des parcs et jardins, a disparu lors d'une de ses missions de comptage. Seul son sac a été retrouvé. Qui a bien pu s'en prendre à cet amoureux de la nature ? **Décryptez les dernières observations du naturaliste, observez les indices et élucidez ce mystère.**

Projections 3D

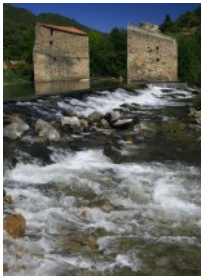


Les retours sont unanimes à la sortie de notre auditorium : **ces projections, en plus de leur portée éducative, sont un vrai plaisir pour les yeux !**



Le monde souterrain

Afin de permettre à tous de **découvrir les richesses du sous-sol du Haut-Languedoc,** souvent difficile d'accès, Cebenna propose une **visite des fabuleuses grottes** du territoire. Partez pour une plongée spectaculaire à la rencontre de ce milieu étrange et obscur… Découvrez les formes féeriques façonnées par l'eau.



Territoire d'eau

Suivez **la course de l'Orb**, serpentant au sein de paysages superbes, pénétrez les coulisses de ses méandres, laissez-vous emporter par ses flots parfois tumultueux…De sa source à son embouchure, **comprenez le rôle majeur de ce fleuve qui vous dévoile ici quelques unes de ses richesses**.

L'usine hydroélectrique de Montahut

Du lac du Laouzas au Jaur, laissez-vous conter une histoire… une histoire d'eau, une histoire d'hommes, l'histoire d'un territoire et d'un ouvrage : **celle du complexe hydroélectrique de Montahut**. Pénétrez dans des lieux inconnus, impossibles d'accès et **comprenez ainsi le fonctionnement de l'énergie hydroélectrique !**

Quiz nature

Prêts pour une compétition ludique ? Saurez-vous relever le défi ? Plongez dans une expérience interactive où le savoir devient un jeu. Entre images et sons, **ces quiz vous invitent à tester vos connaissances sur les secrets de la nature.**

Observation, écoute et rapidité seront vos meilleures alliées pour résoudre nos énigmes captivantes. Une animation dynamique pour apprendre la biodiversité en s'amusant !

Idées Quiz

Ces animaux qu'on confond ! Apprenez à distinguer les "sosies" de la nature.

Plantes sauvages comestibles : Initiez-vous aux saveurs de nos jardins et chemins. .

Les bruits de la nuit : Identifier les chants et cris des habitants de l'ombre.

Rapaces nocturnes : Chouettes ou hibaux ? Découvrez les seigneurs de la nuit.

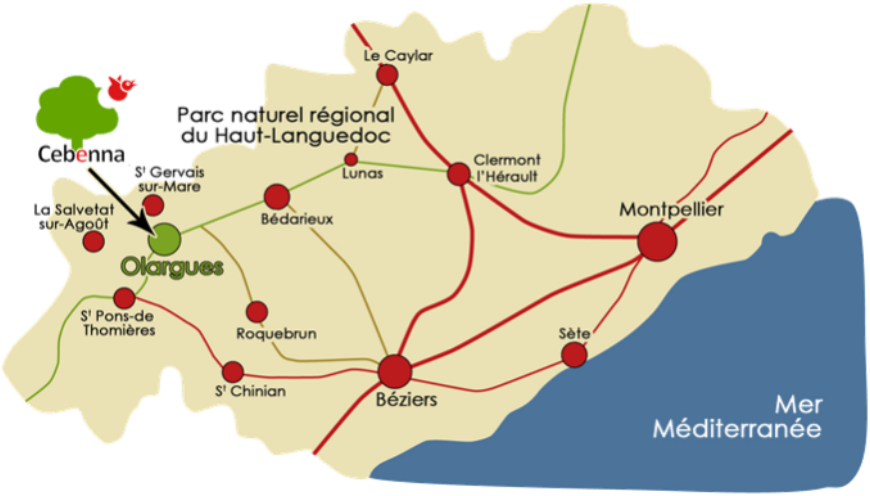
Spécial Serpents : Levez le voile sur ces animaux fascinants.

Zones Humides : Découvrez les secrets des mares et rivières et leurs importances. .

L'art du camouflage : Débusquez les rois du déguisement ! Un défi visuel sur le mimétisme.

Super-pouvoirs : Découvrez les capacités dignes de super-héros et les records du monde animal.

« L'éducation à l'environnement pour un développement durable (EEDD) doit être une composante importante de la formation initiale des élèves, dès leur plus jeune âge et tout au long de leur scolarité, pour leur permettre d'acquérir des connaissances nécessaires afin de se situer dans leur environnement et y agir de manière responsable. »



Implanté sur Olargues, entre St Pons-de-Thomières et Bédarieux, Cebenna vous accueille, au cœur du parc naturel régional du Haut-Languedoc, dans ses locaux situés à :

- 100 km de Montpellier
- 60 km de Béziers
- 55 km de Mazamet

Cebenna
Haut-Languedoc

04 67 97 88 00

Avenue du champ des Horts - 34390 **Olargues**
cebenna@cebenna.org / www.cebenna.org
#cebenna #soyeznature #vibrezcebenna

Conception rédactionnelle et graphique (photos/ illustrations) : Cebenna - février 2026.